

Publiekssamenvattingen gehonoreerde projecten 'Leefstijl in de Zorg'

Titel: Lifestyle Self-Monitoring of Individualized Multiple Risk Factor Management towards Disease Modification of Dementia and other Age-related Diseases (Lifestyle Selfie Study)

Projectleider: Prof. Dr. Marcel Olde Rikkert

Behandeling van cognitieve stoornissen via geneesmiddelen of preventie gericht op slechts één leefstijlfactor is niet effectief gebleken. De LIFESTYLESELFIE studie ontwikkelt een gepersonaliseerde leefstijlinterventie door de meest relevante risicofactoren te kiezen per individu (uit: slaap, fysieke/sociale/ cognitieve activiteit, voeding, alcohol of gehoor) die effect heeft op cellulaire ontstekingsactiviteit. Ook ontwikkelen en testen we zelfmonitoring waarbij door herhaalde metingen efficiënter het cognitieve functioneren zelf wordt bijgehouden. Dit kan baanbrekend zijn voor preventieonderzoek waardoor deze korter en met minder deelnemers kunnen worden uitgevoerd. Deze aanpak is ook toepasbaar bij andere verouderings-geassocieerde ziekten zoals neurodegeneratieve aandoeningen en kanker. De Lifestyle Selfie studie heeft zo de potentie om de cognitieve gezondheid en kwaliteit van leven bij cognitieve stoornissen te verbeteren, en de afhankelijkheid van naasten te verminderen.