

## Gezondheidsfondsen roepen onderhandelaars op: maak van preventie topprioriteit

Onze gezondheid is een groot goed. De COVID-19 pandemie heeft eens te meer duidelijk gemaakt hoe kwetsbaar onze gezondheid is. Een gezonde leefstijl is daarbij essentieel. Voldoende bewegen, gezonde voeding, niet roken en terughoudendheid met alcohol verkleinen de kans op chronische ziekten en complicaties daarbij. Daarnaast bevordert een gezonde leefstijl een gunstiger ziekteverloop bij infecties en chronische aandoeningen. Een goede mentale gezondheid houdt ons tenslotte veerkrachtig bij het aangaan van de uitdagingen in ons leven. Dat is voor iedereen, in elke levensfase van belang.

Het Preventieakkoord was een eerste stap in de goede richting. Van de voor 2020 gestelde doelen in het Preventieakkoord om roken, overgewicht en problematisch drinken terug te dringen, is echter slechts een derde behaald<sup>1</sup>. Dat is te weinig. Nog steeds daalt onze 'levensverwachting in goed ervaren gezondheid bij geboorte'<sup>2</sup>. Dat is onverteerbaar voor een welvarend land als Nederland.

Het is overigens diezelfde gezondheid die zorgt dat onze economie volop kan draaien en die de zorg betaalbaar houdt. De alarmbellen uit de diverse rapporten en onderzoeken, waaronder het recente WRR rapport 'Kiezen voor houdbare zorg'<sup>3</sup>, het RIVM Voortgangsrapport Nationaal Preventieakkoorden, het RIVM rapport 'Gezondheidseffecten en maatschappelijke baten van de gezondheidszorg'<sup>4</sup>, zijn duidelijk: het moet anders om echt effect te generen. Nagenoeg alle politieke partijen zijn het daar over eens.

**Daarom roepen wij als twintig gezondheidsfondsen, de onderhandelaars op om topprioriteit te maken van preventie en gezondheid!** Om toekomstige generaties langer gezond te laten leven, de zorg betaalbaar te houden en ons welvaartsniveau op peil te houden. Wij dromen ervan dat in 2040 de Nederlandse jeugd de gezondste jeugd ter wereld is. Een inspirerende stip op de horizon, zoals de Gezonde Generatie in 2040, zorgt voor commitment van maatschappelijke partijen én overheden samen. Wij werken er al hard aan en zullen dat blijven doen. Het lukt echter alleen als we het samen doen.

Maakt u van gezondheid en preventie net zoals wij een topprioriteit? Gaan we er samen voor zorgen dat de gezonde keuze de makkelijkste wordt?

Met vriendelijke groet,

Namens de samenwerkende gezondheidsfondsen,



Michael Rutgers,  
voorzitter



Bernique Tool,  
vice-voorzitter



Mark Monsma,  
directeur



<sup>1</sup> [Voortgangsrapportage Nationaal Preventieakkoord 2020 | RIVM](#)

<sup>2</sup> [begroting ministerie van VWS](#)

<sup>3</sup> [Kiezen voor houdbare zorg. Mensen, middelen en maatschappelijk draagvlak | Rapport | WRR](#)

<sup>4</sup> [RIVM rapport Gezondheidseffecten en maatschappelijke baten van de gezondheidszorg](#)