

# MEERJARENPROGRAMMA GEZONDE GENERATIE

## Inleiding

Het meerjarenprogramma Gezonde Generatie is in november 2017 door de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF) vastgesteld in opdracht van de Stichting Loterijacties Volksgezondheid (SLV). De wens is om krachten te bundelen in het belang van de volksgezondheid en preventie in Nederland. Eind mei 2018 heeft het bestuur van de SGF het Plan van Aanpak Gezonde Generatie goedgekeurd om het meerjarenprogramma mee te gaan uitvoeren. In deze fase maken wij het programma operationeel door het opzetten van het programmabureau (bemensing en huisvesting) en het verdiepen en vergroten van de kennis op deelonderwerpen. Daarnaast benutten we de komende maanden om onze aanpak en vervolgstappen, mede op basis van input vanuit de leden van de SGF en het veld, verder in te vullen.

## Onze ambitie

Onze ambitie is dat in 2040 de Nederlandse jeugd de gezondste is ter wereld. Anno 2018 loopt de jeugd in Nederland nog veel vermijdbare gezondheidsrisico's, die leiden tot gezondheidsschade op de korte en lange termijn. Dit kunnen we voorkomen als de jeugd gezonder gaat leven. We leggen hiervoor de basis bij kinderen, in de leeftijdscategorie: -9 maanden t/m 24 jaar. Het gezamenlijk verbeteren van hun gezondheid levert heel Nederland veel op. Jongeren gaan zich energiever en gezonder voelen in sociaal, fysiek en mentaal opzicht. Op de middellange termijn krijgen we een gezondere bevolking met minder chronisch zieken. Op de lange termijn zien we een toename van de gezonde levensjaren van Nederlanders. Zo dragen we bij aan de verhoging van de arbeidsparticipatie en de verlaging van de zorgkosten in de BV Nederland.



## Hoe?

Met de Gezonde Generatie als stip op de horizon, bundelen we in Nederland de krachten om de condities te scheppen waaronder jongeren makkelijker zelf gezonde keuzes kunnen maken. Dit doen we binnen 5 domeinen:

- Veilig ontmoeten
- Voldoende ontspannen en slapen
- Niet roken
- Gezond eten en matig tot geen alcoholgebruik
- Voldoende bewegen



## Wat?

Om ons doel te halen werken we aan norm- en gedragsverandering op deze vijf domeinen. We werken aan het verhogen van de prikkels tot gezond gedrag in de omgeving van jongeren en maken hen zelf weerbaarder tegen prikkels tot ongezond gedrag. Ook willen we jongeren zelf laten zien, beleven en voelen hoe geweldig het is om je gezond te voelen, zodat dit onderdeel wordt van hun eigen overtuiging. Om dit te bereiken zetten we drie instrumenten in:

- Samenwerking: we realiseren effectieve en doelgerichte samenwerkingsverbanden (allianties) die de (sub)doelstellingen per domein realiseren.
- Weerbaarheid: we versterken de weerbaarheid van de jeugd, door in samenwerking met het onderwijs en ouders de condities voor een gezonde ontwikkeling van jongeren te versterken.
- Communicatie: we creëren sterke norm- en gedrag veranderende communicatie. Deze dient als fundament voor, en niet in plaats van, bestaande initiatieven en heeft als resultaat dat meer jongeren zelf een gezond leven ambiëren én realiseren.

## Governance

Het bestuur van de SGF geeft als opdrachtgever strategische sturing aan het programma. De bestuursleden worden geadviseerd door een klankbordgroep met vertegenwoordiging vanuit de SGF-leden (Marina Senten van de Hartstichting, Loes van Herten van de Hersenstichting, Tom Oostrom van de Nierstichting, Sija de Jong van ReumaNederland, Marjan ter Avest van Mind en Marco Blom van Alzheimer Nederland). Uitvoering van het programma is in handen van het Gezonde Generatie team, dat wordt geleid door kwartiermaker Mark Monsma. Het team neemt binnenkort intrek in het Huis voor de Gezondheid in Amersfoort.

## Meer informatie?

Neem bij vragen contact op met: [gezondegeneratie@gezondheidsfondsen.nl](mailto:gezondegeneratie@gezondheidsfondsen.nl).